



今日も営業中(^^)／

巻頭言.....	2
活動報告.....	3
団体運営.....	8
決算報告(抄).....	9
入会・寄付案内等.....	12



しばし介護から離れて。集中！デッサン教室



毎年恒例餅つき大会

や っ と 日 常 が 戻 っ て き ま し た ね ・ ・ ・

## ケアラー支援にアセスメントが必須ということ

### 対人援助とアセスメント

アセスメント (assessment) とは、「評価」や「査定」を意味する言葉です。医療や福祉などの対人援助の場合、誰にでも同じサービスを提供すればいいというわけではありません。支援を必要とする人の体や心の状態、家族関係や住環境、経済状況その他の事情によって、また、その人がどのような生活を望んでいるかによって、解決すべき問題はさまざまです。その人の現状とニーズを客観的に評価 (アセスメント) し、ひとりひとりに最適な支援を実施することが必要です。

### 家族介護者支援でもアセスメントが必要

家族介護者の支援も対人援助の活動である以上、当然アセスメントが必要となります。特に家族介護者の場合は、介護者本人が「要介護者や障がい者、病気の人などを介護し、その人の生活を支えている」という立場にあるため、現状の客観的な評価がより難しくなります。

たとえば家族介護者の支援は単純に、「要介護者へのサービスを調整し、介護の負担を減らすこと」だと考えられてしまうことが、しばしばあります。ある介護者が「認知症の親とずっといっしょにいと、ストレスがたまってしょうがない」と訴えたとしましよう。それに対して、介護者が認知症との方と離れて休息できるよう、デイサービスやショートステイの利用をすすめるといった具合です。もちろん、それらが有効な支援であることは間違いありません。

しかし、介護者の抱える問題はそれだけ

で解決できるものでしょうか。この人は、「親が認知症になってしまった」という事実を受け入れることができず、心理的に追い詰められているのかもしれませんが。あるいは介護によって、仕事や交友関係がうまくいかない (または失われてしまった) のかもしれません。自身の家庭 (伴侶や子ども) の中で、不和が生まれてしまったということもあり得るでしょう。「介護が大変」という言葉の裏に隠された、介護者本人のさまざまな問題やニーズを把握するための方法がアセスメントです。

私たちは「家族介護者支援とは、介護者の人生の支援である」と考えています。介護者のアセスメントとは、つつい要介護者だけに目が向いてしまいがちな現状において、「もうひとりの主役」として介護者を見るためにも必要なものなのです。

### ケアラー支援条例とアセスメント

現在、各地の自治体でケアラーを支援するための条例の整備がすすめられており、いくつかの自治体では計画・施策を実施し始めています。

介護者支援が、ひとりの人の人生の支援である以上、行政のさまざまな部署にかかわる施策となるでしょう。各部署が上手に連携し、適切なサービスを提供していくためにも、ぜひ介護者のアセスメントを導入し実施していただきたいと思います。そして、アセスメントの事例を積み重ねることによって、本当に必要な支援施策がみえてくるのではないのでしょうか。

Check!

## 家族を見送った介護者のつどい

中日新聞 10/29

死別により、介護が終了した「元家族介護者」の方々を対象としたつどいを新たに立ち上げました。

専門用語ではグリーフ・ケアと呼ばれる取り組みです（Grief＝悲嘆、深い悲しみ）。初回と二回に、豊明市で同活動に取り組む小菅もと子さんをお招きし、グリーフ・ケアの概要や会の進め方について学び、以降はスタッフが進行をしています。

会の中では要介護者との思い出、看取りの時こと、介護についての後悔、死後の財



産整理・片付けの大変さ、死別後の喪失感、介護のない生活に対するとまどい、など様々な話題が出ています。

## 三栄工業株式会社様 より多大な寄付をいただきました！

三栄工業株式会社さまより、活動資金のご寄付に加え、デイサービスの送迎車両の寄贈、ウッドデッキの手すり・屋根の取り付けをしていただきました。



社用車のトヨタ ヴォクシーがとりんの送迎車両に。丁寧に使われていたので、快適に走ります。



手すりを使った歩行訓練の様子  
屋根のおかげで天気の良い日もウッドデッキが使えます。

## ケアラー支援の基本手引き ～ケアラーアセスメントガイド～

平成29年度に、ケアラー支援団体有志が集まり、介護者のためのアセスメントを作成しました。とりんも参加しています。介護者の心身の健康状態、家族関係、住環境、経済状況、利用できる介護資源、子育て・就労・学業の状況などについて聞き取り、介護者の現状を把握できるようになっています。お問い合わせは、全国介護者支援団体連合会まで <https://kaigosyasien.jimdofree.com/>



## 家族介護者支援センター てとりんハウス

### てとりんハウスの運営

令和4年度は、来所者数が二年ぶりに1万人を超えました。相談件数もコロナ禍以前の数に向けて回復しつつあります。

カフェの運営や各種の催し物についても、自粛することなく、平時通り開催することができました。多くの介護者にリフレッシュやリラクゼーションの機会を提供することができました。

令和5年3月13日以降は「マスク着用を個人の判断に委ねる」という政府決定を受けて、ハウスのスタッフはマスクを外しています。手指消毒液の設置、こまめな換気などの感染対策は引き続き行っています。

### 家族介護者のつどい

介護者支援の主力事業として毎月1回開催しています。ここ数年の傾向としては、単なる報告の会ではなく、参加者同士で、お互いの気持ちの掘り下げや、介護観について話し合うことができる内容の深い会になっています。

特に長年参加されているベテラン・メンバーの方々が、新しく参加された方をあたたかく迎え、寄り添って話を聞いてくださることを頼もしく感じています。

また、活動初期から参加してくれた方の介護が終わりOBとなる方が増えたので、今年度は新たに「家族を見送った介護者のつどい」を立ち上げました(⇒p3)。

### 介護者相談の傾向

開館時は、常時介護者の相談に対応しています。相談は主に、介護が始まるとき、病院の



ランチを食べながら介護の話

入退院や施設入所について悩むときなど、介護状況が変化するタイミングで、相談に来る方が多くいらっしゃいます。

認知症の相談では、特に病気の初期の段階、いわゆる社会的な問題行動があり、家族がそれに振り回されて、どうにもならないような状況での相談が多いです。この段階では、家族も認知症という事実を十分受け入れることができず困惑しています。

相談の対応は、介護者の話をじっくり聴くこと、今後生じるであろう状況とその対策のアドバイス、介護保険サービスの解説などに加え、お話ができそうな他の介護者の紹介・マッチング(たいてい別のテーブルで誰か飲食しています)、市役所各課や関係機関との調整、自宅訪問による介護状況の確認なども行います。

相談が一回でおわることはあまりなく、来所と電話・メール、コーヒーを飲みに来た時の雑談的な相談も含め、コツコツ支援をしています。



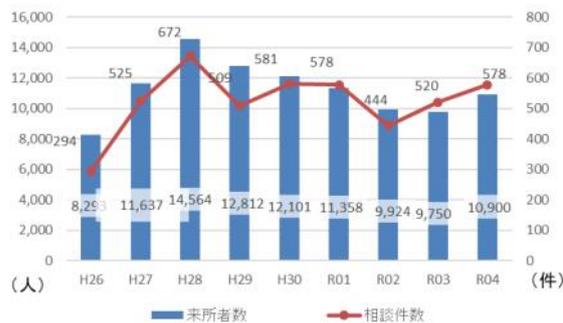
中日新聞 2/1

物価高騰に苦しんだ1年でした

## ①てとりんハウスの運営（居場所づくり）

開館日数	276日
来所者数	10,900名 月平均908名
相談件数	578名 月平均48名
運営体制	常勤3名 ボランティア6名
備考	春日井市補助事業 かすがいオレンジぷらすカフェ (認知症カフェ)

## 来所者と相談件数の年度別推移



## ②家族介護者のつどい（居場所づくり）

つどい名	回数	人数	備考
家族介護者のつどい	12	129	毎月第三土曜
家族を見送った介護者のつどい	5	51	毎月第四土曜 ※10月より。12月は休

## ④介護者リフレッシュ企画（居場所づくり）

企画名	回数	講師・協力	開催日等
歌声カフェ	10	かにえ あきのり	第3日曜
	12	三浦 末美	〃
	12	長縄 栄治 さとちゃん	第1日曜
アロマハンドトリートメント	35	ネロリ	月3回
フラワーアレンジメント	12	KARO	第2木曜
絵手紙	12	山田 耀子 細田 和子 新谷 純子	第1土曜
書道	12	山口 美佐子	第2水曜
己書	12	小澤 明美	第2土曜
デッサン	11	橋本 緑	第4金曜
エステサロン	11	Be・Escort	第4金曜
手芸・クラフト	15	善野 成子 宮嶋 みどり	第4木曜
ポールウォーキング	11	岩月 万季代	第2金曜
ケアラーツアー	1		4/10-11
てとりん謝恩餅つき大会	1	長縄 栄治	12/24
プレジールアコ発表会	1	プレジールアコ	1/29
ゆるフラメンコ発表会	1	ゆるフラメンコ	2/13
琥珀糖ワークショップ	1	岩月 万季代	3/9

## ③介護者相談と専門相談（相談・援助）

相談名	回数	相談員
一般相談	随時	岩月 万季代
専門相談	お薬相談	12 塚本 知男
	腰痛相談	予約対応 河村 守雄
	健康チェック&相談	12 北川 千晴 古井戸 和枝
	鍼灸相談	22 田邊 正幸
	ケアプラン相談	5 高室 成幸



ほっとするカフェで思い思いの過ごし方



ポールウォーキングはデイサービスの人と一緒に

# 令和4年度活動報告

## ⑤講師・委員派遣等（人材育成・啓発）

テーマ・主催団体等	日時等	場所等	担当
てとりん塾 介護支援専門員国家試験対策（自主事業）	通年	てとりん村	中村 匡宏
高齢者を取り巻く社会の変化～高齢者を介護する家族への看護～ ／名古屋女子大学健康科学部看護学科	6/23	名古屋女子大学	岩月 万季代
	12/5		
要介護高齢者を介護する家族への支援／中部大学生命健康科学部保健看護学科	6/30	中部大学	岩月 万季代
	5/17	幸田町	岩月 万季代
	6/14	日進市	
	7/7	碧南市	
	9/13	津島市	
	10/11	みよし市	
	12/20	あま市	
	1/26	岩倉市	
	2/16	知立市	
家族支援を考える座談会／春日井市ケアマネジメント研究会	7/26	てとりんハウス	岩月 万季代
介護する人 される人／春日井シニアネット	10/8	ささえ愛センター	岩月 万季代
生活援助員養成研修 認知症の方への対応と家族の支援 ／一般社団法人 春日井市介護保険・居宅支援事業者連絡会	11/25	春日井市	岩月 万季代
豊田市認知症介護家族会「介護の悩み 支え合う場をつくろう ケアラズカフェ」 ／豊田市基幹包括支援センター	2/1	豊田市	岩月 万季代
退職しないで乗り切る！介護と仕事を両立させるための基礎セミナー（第2回） ／NPO法人ボランタリーネイバーズ	10/15	オンライン	太田黒 周
介護と仕事を両立させるための職務分析と組織体制づくり支援事業事業化検討委員会 （委員）／NPO法人ボランタリーネイバーズ	2月-3月	オンライン	太田黒 周

## ■ デイサービス てとりん村

### ⑥地域密着型デイサービス（介護保険）・共生型生活介護（障害福祉）

朝から夕方まで、要介護者の日中の生活をサポートしています。毎日の利用定員が18人の小さな施設です。

入浴、食事、体操などの基本的なケアに加えて、利用者の生活が充実したものとなるようさまざまな工夫をしています。

食事の準備やお皿洗い、洗濯、掃除などの家事も、生活リハビリとして利用者の方に取り組んでもらっています。そのほか、書道、俳句、絵手紙、料理、畑仕事、ポールウォーキング、犬の散歩など趣味や運動のメニューも実施しています。

開設初期から働く若いスタッフが、介護福祉の資格を得、相談員として利用者家族、ケアマネジャーや他の介護保険事業者

とこまめに連絡を取り合いながら、がんばっています。



何をしていると「そろそろどうしようか？」

### 利用実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
介護	361	367	367	411	413	428	410	422	413	365	378	395	4,730
障害	8	4	5	4	16	27	27	26	26	27	24	26	220
計	369	371	372	415	429	455	437	448	439	392	402	421	4,950



畑の草取り  
仕事だ！と張り切っています



麻雀も人気 メンツがそろわないときは…



毎年春の楽しみはお花見です

## 企業等からの支援

### 三栄工業 株式会社

活動資金30万円、送迎車両、デイサービスのウッドデッキの手すりと屋根を寄付いただきました（P3に写真を掲載しています）。

### 株式会社 セピアプロミクス

毎月の介護者のためのエステサロンにおいて、サロンボックスカーによる施術を無償提供していただきました。

### 認定NPO法人 セカンドハーベスト名古屋

不定期で調味料等の食材提供。また、困窮家庭への食料支援に協力いただいています。

### 春日丘高校 インターアクトクラブ

高校生がデイサービスでとりん村にボランティア活動をしに来てくれました。

### 企業組合 高野尾サトイモ研究会

里芋と八朔の寄付をいただきました。

### 株式会社 荒木海苔店

海苔や乾物等を寄付いただきました。

### イオン春日井店

幸せの黄色いレシートキャンペーンに参加し、年2回寄付をいただきました。

### 有限会社 かすがい椎茸

不定期でお野菜の寄付をいただいています。

### ●支援・連携していただいた団体（五十音順）

青空薬局

株式会社 永楽堂

株式会社 エスライフ

春日井市社会福祉協議会

居宅介護支援事業所 ひなたぼこ

鍼灸治療院 健美

中部大学健康科学部 保健看護学科

株式会社 ツーリストアイチ

一般社団法人 ハッピーネット

株式会社 福祉の里

株式会社 朋優

## 1. 会員の状況

種別	R04	R03	R02	R01	H30	H29	H28
正会員	79	77	94	89	90	112	98
賛助 会員	個人	22	18	14	33	18	11
	団体	0	0	1	1	1	2

## 2. 役員体制

役職	氏名	職業等
代表理事	岩月 万季代	専従、看護師、相談支援専門員
副代表理事	太田黒 周	専従
理事	岡部 清次郎	(株)ツーリストアイチ代表取締役
理事	川村 康雄	認知症サポーターキャラバンメイト
理事	鶴田 知久	主任介護支援専門員
理事	中村 匡宏	専従、介護支援専門員、介護福祉士
理事	日比 有美	アロマセラピスト
理事	福田 峰子	金城学院大学看護学部看護学科 教授
理事	山田 ひと美	民生・児童委員
理事	吉野 ちさと	介護福祉士
監事	岡 妙子	
監事	中尾 定規	

## 3. 総会

回数	日時/会場	内容
1	第11回通常総会 5月28日(土) てとりんハウス	令和3年度活動報告・決算 令和4年度活動計画・予算 役員報酬

## 4. 理事会

回数	日時/会場	内容
1	5月28日(土) てとりんハウス	総会審議事項について

## 5. 寄付件数

寄付者	件数	金額(円)
個人	9	206,000
団体	2	313,400
寄付缶	-	34,287
計	11	553,687

## 団体紹介

介護が始まると、家族は大切な人が要介護となってしまった戸惑いと不安、そして日々の介護に追われてしまい、息抜きもなかなかできず、自分の生活を成り立たせることが難しくなります。

近年では介護ストレスに伴う心中や殺人、介護負担による離職や貧困が社会的にも問題になっています。

私たちは、家族介護者が、心と身体の健康を保ち、介護をしている間、そして介護が終わったあとに、自分の人生を歩んでいけるよう支援活動を行っています。

また、家族介護者の抱える問題を「家庭内のこと」で片づけるのではなく、超高齢社会の新たな社会的課題として捉え、行政、事業者、NPO、専門機関等が連携し、地域で介護を支えるまちづくりに取り組みます。

## てとりんのあゆみ

### 平成22年

4月 「けあらーずサークル・てとりん」設立  
家族介護者のつどいを開始

### 平成23年

10月 介護おしゃべりサロンを開始  
家族介護者のつどいを月2回に

### 平成24年

3月 リサイクル介護用品バザーを初開催  
4月 NPO法人てとりん設立  
8月 介護者支援のボランティアを養成する  
家庭介護サポーター養成講座を初開催

### 平成25年

4月 介護ストレス電話相談を開始  
11月 行政、事業者、専門機関との連携による  
かすがい介護フェスティバルを開催

### 平成26年

6月 家族介護者支援センター てとりんハウス開設

### 平成28年

3月 あいち介護サービス大賞入賞

### 平成29年

1月 デイサービスてとりん村 開所  
6月 ケアラー&コミュニティ農園 開園

### 平成30年

7月 事務所移転&デイサービス規模拡大

### 令和元年

6月 家族介護者支援センター  
てとりんハウス開所5周年

### 令和2年

4月 てとりん設立10周年



# 令和4年度決算報告（抄）

## 活動計算書

〔税込〕  
（単位：円）

自 令和四年四月一日  
至 令和五年三月三十一日

【経常収益】		
【受取会費】		
正会員受取会費	168,000	
賛助会員受取会費	21,000	189,000
【受取寄付金】		
受取寄付金	553,687	
資産受贈益	1	553,688
【受取助成金等】		
受取補助金		1,537,000
【事業収益】		
自主事業収益	9,904,109	
受託事業収益	145,000	
介護保険事業	49,123,064	59,172,173
【その他収益】		
受取利息	25	
雑収益	166,468	166,493
経常収益計		61,618,354
【経常費用】		
【事業費】		
（人件費）		
役員報酬	10,300,000	
給料手当	24,921,843	
法定福利費	4,342,951	
通勤費	406,880	
福利厚生費	1,340,701	
人件費計	41,312,375	
（その他経費）		
売上原価	4,207,508	
諸謝金	44,548	
印刷製本費	106,714	
新聞図書費	116,062	
会議費	21,402	
旅費交通費	52,741	
車両費	1,720,288	
通信運搬費	292,298	
消耗品費	995,719	
備品消耗品費	169,618	
食材費	62,072	
修繕費	330,093	
水道光熱費	2,195,803	
地代家賃	5,526,000	
賃借料	151,800	
広告宣伝費	88,400	
減価償却費	1,227,082	
接待交際費	160,663	
保険料	1,051,585	
諸会費	24,060	
租税公課	95,550	
支払手数料	888,207	
その他	8,930	
雑費	62,681	
その他経費計	19,599,824	
事業費計		60,912,199
【管理費】		
（人件費）		
役員報酬	0	
給料手当	945,422	
法定福利費	139,615	
福利厚生費	26,443	
人件費計	1,111,480	
（その他経費）		
印刷製本費	34,178	
旅費交通費	1,139	
通信運搬費	33,012	
消耗品費	34,438	
接待交際費	35,156	
保険料	19,496	
諸会費	3,000	
租税公課	1,200	
支払手数料	6,340	
その他経費計	167,959	
管理費計		1,279,439
経常費用計		62,191,638
当期経常増減額		△ 573,284

# 令和4年度決算報告（抄）

活動計算書  
続き

【経常外収益】		
経常外収益 計		0
【経常外費用】		
固定資産除却損	30,562	
経常外費用 計		30,562
税引前当期正味財産増減額		△ 603,846
法人税、住民税及び事業税		71,004
当期正味財産増減額		△ 674,850
前期繰越正味財産額		26,623,310
次期繰越正味財産額		25,948,460

貸借対照表

〔税込〕  
（単位：円）  
全事業所  
令和五年三月三十一日現在

《資産の部》		
【流動資産】		
（現金・預金）		
現 金	137,276	
普通 預金	9,041,979	
現金・預金 計	9,179,255	
（売上債権）		
未 収 金	10,980,015	
売上債権 計	10,980,015	
（棚卸資産）		
棚卸 資産	9,998	
貯 蔵 品	43,000	
棚卸資産 計	52,998	
（その他流動資産）		
前払 費用	460,000	
立 替 金	84,661	
その他流動資産 計	544,661	
流動資産合計		20,756,929
【固定資産】		
（有形固定資産）		
建 物	3,786,328	
建物付属設備	2,984,942	
構 築 物	675,305	
車両運搬具	658,289	
什器 備品	42,136	
有形固定資産 計	8,147,000	
（投資その他の資産）		
差入保証金	262,000	
リサイクル預託金	10,360	
投資その他の資産 計	272,360	
固定資産合計		8,419,360
資産合計		29,176,289
《負債の部》		
【流動負債】		
買 掛 金	76,948	
未 払 金	2,452,232	
預 り 金	139,649	
未払法人税等	71,000	
流動負債合計		2,739,829
【固定負債】		
長期借入金	488,000	
固定負債合計		488,000
負債合計		3,227,829
《正味財産の部》		
前期繰越正味財産	26,623,310	
当期正味財産増減額	△ 674,850	
正味財産合計		25,948,460
負債及び正味財産合計		29,176,289
その他		

# 事業別損益の状況

(単位:円)

勘定科目名称	場・居場所	人材育成	相談・援助	情報収集・提供	講演会・研修会	介護保険	障害福祉	その他事業	事業部門計	管理	合計
《経常増減の部》											
【経常収益】											
【受取会費】											
正会員受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	168,000	168,000
賛助会員受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21,000	21,000
受取会費 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	189,000	189,000
【受取寄付金】											
受取寄付金	44,602	0	0	0	0	0	0	0	44,602	509,085	553,687
資産受贈益	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1
受取寄付金 計	44,602	0	0	0	0	1	0	0	44,603	509,085	553,688
【受取助成金等】											
受取補助金	0	0	600,000	0	0	937,000	0	0	1,537,000	0	1,537,000
受取助成金等 計	0	0	600,000	0	0	937,000	0	0	1,537,000	0	1,537,000
【事業収益】											
自主事業収益	9,527,179	0	0	0	376,930	0	0	0	9,904,109	0	9,904,109
受託事業収益	0	84,661	0	0	145,000	0	0	0	229,661	0	145,000
介護保険事業	0	0	0	0	0	47,561,620	1,561,444	0	49,123,064	0	49,123,064
事業収益 計	9,527,179	0	0	0	521,930	47,561,620	1,561,444	0	59,172,173	0	59,172,173
【その他収益】											
受取 利息	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	25
雑 収 益	0	0	0	0	0	161,206	0	0	161,206	5,262	166,468
その他収益 計	0	0	0	0	0	161,206	0	0	161,206	5,287	166,493
経常収益 計	9,571,781	0	600,000	0	521,930	48,659,827	1,561,444	0	60,914,982	703,372	61,618,354
【経常費用】											
【事業費】											
(人件費)											
役員 報酬	1,530,580	0	600,490	0	140,080	7,779,590	249,260	0	10,300,000	0	10,300,000
給料 手当	945,422	0	0	0	0	23,234,588	741,833	0	24,921,843	945,422	25,867,265
法定福利費	388,305	0	102,083	0	23,814	3,710,217	118,532	0	4,342,951	139,615	4,482,566
通 勤 費	19,066	0	2,772	0	647	383,245	1,150	0	406,880	0	406,880
福利厚生費	26,443	0	0	0	0	1,276,190	38,068	0	1,340,701	26,443	1,367,144
人件費計	2,909,816	0	705,345	0	164,541	36,383,830	1,148,843	0	41,312,375	1,111,480	42,423,855
(その他経費)											
売上原価 計	4,186,498	0	0	0	0	21,010	0	0	4,207,508	0	4,207,508
諸 謝 金	44,548	0	0	0	0	0	0	0	44,548	0	44,548
印刷製本費	3,339	0	43	0	917	102,302	113	0	106,714	34,178	140,892
新聞図書費	111,312	0	0	0	0	4,750	0	0	116,062	0	116,062
会 議 費	0	0	4,548	0	0	16,854	0	0	21,402	0	21,402
旅費交通費	23,239	0	557	0	13,590	15,206	149	0	52,741	1,139	53,880
車 両 費	3,191	0	0	0	0	1,717,097	0	0	1,720,288	0	1,720,288
通信運搬費	98,260	0	281	0	244	192,779	734	0	292,298	33,012	325,310
消耗品 費	129,861	0	3,977	0	2,429	859,232	0	220	995,719	34,438	1,030,157
備品消耗品費	50,539	0	0	0	0	119,079	0	0	169,618	0	169,618
食 材 費	0	0	0	0	0	53,072	0	9,000	62,072	0	62,072
修 繕 費	330,093	0	0	0	0	0	0	0	330,093	0	330,093
水道光熱費	737,328	0	0	0	0	1,415,011	43,464	0	2,195,803	0	2,195,803
地代 家賃	1,946,000	0	0	0	0	3,473,316	106,684	0	5,526,000	0	5,526,000
賃 借 料	0	0	0	0	0	151,800	0	0	151,800	0	151,800
広告宣伝費	8,000	0	0	0	0	80,400	0	0	88,400	0	88,400
減価償却費	47,570	0	0	0	0	1,144,362	35,150	0	1,227,082	0	1,227,082
接待交際費	48,861	0	14,790	0	2,499	93,491	1,022	0	160,663	35,156	195,819
保 険 料	167,208	0	9,174	0	7,957	843,281	23,965	0	1,051,585	19,496	1,071,081
諸 会 費	12,000	0	0	12,060	0	0	0	0	24,060	3,000	27,060
租税 公課	0	0	0	0	0	95,550	0	0	95,550	1,200	96,750
支払手数料	160,319	0	7,981	0	6,929	697,913	15,065	0	888,207	6,340	894,547
支 払 利 息	0	0	0	0	0	8,930	0	0	8,930	0	8,930
雑 費	38,231	0	0	0	0	24,450	0	0	62,681	0	62,681
その他経費計	8,146,397	0	41,351	12,060	34,565	11,129,885	226,346	9,220	19,599,824	167,959	19,767,783
経常費用 計	11,056,213	0	746,696	12,060	199,106	47,513,715	1,375,189	9,220	60,912,199	1,279,439	62,191,638
当期経常増減額	△ 1,484,432	0	△ 146,696	△ 12,060	322,824	1,146,112	186,255	△ 9,220	2,783	△ 576,067	△ 573,284

# てとりんの活動を支援してください！

家族介護者の支援は、社会的に知られておらず、行政、企業もあまり取り組んでいない課題です。そのため、活動には多くの方の賛同と、入会、ボランティア、寄付等による支援を必要としています。



## 入会のご案内

てとりんの活動趣旨に賛同する方の入会をお願いします。会員数の多さは、その活動が社会的に重要であることを示す一つの指標となります。

正会員はてとりんの運営に参加する会員で、総会での議決権を有します。賛助会員は資金面で支援する会員です。

種別		年会費
正会員		3,000円
賛助 会員	個人1口	1,000円
	団体1口	3,000円

## ボランティア

種別	活動内容・備考
傾聴	てとりんハウスに来た方のお話を聴きます。
介護相談	介護に関する相談に対応します。介護または介護職の経験者の方、大歓迎です。
厨房・フロア	カフェ厨房での調理補助、フロアの接客をします。
リフレッシュ 企画	趣味・特技を活かして介護者、地域の方と楽しみましょう。
専門職相談	介護に関連する専門分野について相談を行います。
デイサービス	食事準備や清掃などの家事補助、利用者のお話し相手など。

## 寄付のお願い

種別	内容	備考
活動資金	お金です！	用途を指定した寄付もできます。
介護用品	車いす、シルバーカー、杖、歩行器 シャワーチェア、紙おむつ等 ※衣類・紙おむつは未使用のもの ※ポータブルトイレ等の排泄・衛生用品は原則として引き受けできません	ご家庭、施設で不要になった介護用品をお譲りください。てとりんハウスで貸し出したり、介護者の方に安価にお譲りします。
食材	調味料（醤油、みそ、みりん、酒、砂糖、塩）、米、野菜 など	ご家庭で使われないお中元・お歳暮の品や、自家菜園の作物等をご提供ください。カフェで使用します。

## 会費・寄付金の振り込み先

ゆうちょ銀行 店番218 普通 6106454 NPO法人てとりん (記号・番号 12140 - 61064541)  
 瀬戸信用金庫 春日井支店 普通 0841917 NPO法人てとりん 理事 岩月万季代  
 ※振込された方は、お手数ですがご一報ください。

## NPO法人てとりん

### 家族介護者支援センター てとりんハウス

春日井市補助事業・登録認知症カフェ

開館時間 7:30-16:00 月曜、第2・第4日曜定休  
 (第3土曜は家族介護者のつどいのみ開催)

〒486-0851

愛知県春日井市篠木町2-1281-1 レガロ・シノギ1F

TEL/FAX 0568-41-8844

MAIL [tetorin2010@yahoo.co.jp](mailto:tetorin2010@yahoo.co.jp)

HP <http://tetorin.jimdofree.com/>

