



イギリスの介護者支援



Carers Centre ケアラーズ・センター

地域の介護者支援の拠点となる施設／組織で、多くは民間の非営利団体です。このページで紹介しているような様々なサービスを、自治体からの受託や独自事業で実施しています。また、アセスメントをはじめ行政の制度の窓口としての役割もあります。

春日井にもケアラーズセンターを作りたい！
と思ってできたのが
てとりんハウスです。



Carers Line

ケアラーズ・ライン

電話・メールにより、傾聴・相談・情報提供をおこないます。ケアラーズセンターの最初の入り口としての機能があります。

One-to-One Support 1対1のサポート

ケアラーズ・センターのスタッフやボランティアによる介護者個人個人へのサポートです。感情面のサポートから、助言や提案、行政への申請の手伝い等、あらゆる面で支援をします。

てとりんでも、ケースバイケースで取り組んでいますね。



Befriending

ともだち

コミュニケーションの訓練を受けたボランティアが定期的に介護者に電話し、おしゃべり相手になります。

Mentoring

介護者の先輩

同じような状況を経験してきた介護者や元介護者が、メンター（先輩）として相談、助言します。

Counselling

カウンセリング

資格をもったカウンセラーによる期間限定のカウンセリングセッションを受けることができます。

Hospital Support

病院でのサポート

病院での手続きや、病棟スタッフとのやりとり、退院計画の作成などのほか、要介護者の入院中に介護者が休息をとる手伝いもします。

ボランティアは支援のためのトレーニングを受け、スタッフが介護者とマッチングします。



Carers Groups

介護者の会

月に1回程度介護者だけで集まってお話をする会です。ケアラーズセンター主催の会だけでなく、地域ごとに独自に会が開かれています。要介護者の疾患別やテーマ別の会もあります。

Carers Breaks

介護者の休息

ボランティアのシッターさんが家を訪問し、2~3時間要介護者の見守りをします。その間、介護者は趣味や習い事、買い物など自分の時間を持てます。

Young Carer

ヤングケアラー

18歳未満の介護者はヤングケアラーとして、特別な支援を実施しています。また、18歳~25歳くらいの年齢層をYoung Adult Carerとして支援しています。

Discount 割引

地元企業や商店の協力で介護者の買い物・サービス利用に割引や特典があります。

他にもヨガやコーラスなど介護者の趣味・リフレッシュの活動があります。

また、地域によっては介護者が休息をとるための現金が支給されることもあるんですよ。



Parent Carer

親ケアラー

障がいや難病の子を介護する親の立場のケアラー向けに特別なサポートを提供しています。

要介護者のアセスメントとは別に、介護者のみ独立して受けることができます



Carers Assessment 介護者のアセスメント

地方自治体が、介護者の支援ニーズを評価し、支援が必要と判断すれば、その介護者のための支援計画と個別予算が策定・執行されます。介護能力、継続の意思だけではなく、健康状態、就労、教育、余暇活動への参加、日常生活の充実など、生活全般について評価します。アセスメントを受ける権利はすべての介護者に保障されており、自治体は介護者に周知する義務があります。

令和2年は、コロナ禍の一方、埼玉県ケアラー支援条例をはじめ、国や自治体がケアラー（介護者）支援に取り組み始めた一年でした。今後の展開に期待して、世界に先駆けてケアラー支援を法制化した先進国イギリスで提供されている支援サービスをまとめてみました。

編集・執筆：太田黒周（副代表理事）

Carers Emergency Card

緊急時の計画と緊急時カード

介護者が病気や事故で急に介護ができなくなったときに備え、事前に緊急時の連絡先や、要介護者の介護内容などを登録しておきます。緊急時はカード番号から事前に登録した内容が呼び出され、支援者に共有されるとともに、要介護者への介護が継続されます。

カード→



Courses and Workshop

講座とワークショップ

認知症理解、睡眠改善、ストレス対処、健康的な食事など、様々なテーマの講座や体験学習が用意されています。

Caring with Confidence

自信をもって介護を

英国保健省の政策で開発された講座。介護生活を送るうえで直面するさまざまな問題への対処を学びます。他の介護者と共に、互いの経験を共有しながら学ぶグループセッションで、介護者自身の強みを引き出し、日々の生活をこなしていけるような力を身に付けます。

Carers Credit

年金拠出の優遇

一定の要件を満たせば、介護のために支払えない国民年金保険の未払い分が補填され、年金受給の権利が保護されます。

Carers Allowance

介護者手当

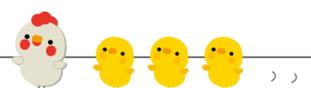
介護者への現金給付。2021年5月現在は、週67.6ポンド（約1万500円）支給されています。受給には、週35時間以上介護をしていることをはじめ、いくつかの要件があります。



Work and Caring 仕事と介護

就労支援や、地元企業と協力し、仕事と介護の両立を目指したサポートツール等を開発しています。

とても優れた講座として定評があるようです



<プログラム内容（例）>

Caring and Life :

介護と生活のバランス、自身の強みや、やりたいことを見つける

Caring and Communicating :

介護事業者・専門職とのコミュニケーションの取り方

Caring and Coping :

ストレスとさまざまな感情への対処

Caring and Resources :

お金を節約し収入を増やすための制度の利用

Caring Day-to-Day :

服薬から緊急時の対応まで日常の在宅での介護方法

※本特集は、太田黒が付け焼刃で勉強した内容を、ざっくりとまとめたものです。

細かいところで説明の誤りや訳し間違いとかあるかもしれませんが、そのときはごめんなさい。

※紹介したサービスはイギリス南西部の都市ブリストルのケアラーサポートセンターの取り組みを

主に紹介しています。実際は各地域のそれぞれの特性に合わせたサービスが提供されています。

※介護者への直接的なサービスのみを掲載していますが、そのほか啓発や政策提言などの活動もあります。

※こうしてみると、とりんはなかなかガンバってるんじゃないかと思いました。



りん太郎も感心！

家族介護者支援センター てとりんハウス

設立10周年の年でしたが・・・

最初の緊急事態宣言が出た4月と5月、カフェは通常営業しましたが、専門相談と各種催しはすべて中止、自粛により介護者の来店もほとんどありません。てとりんの発足から1度も休まずに続けてきた「家族介護者のつどい」も、休止を余儀なくされました。

介護者支援の大きな課題は、介護者の孤立です。てとりんハウスは、介護者が他の介護者や地域の人たちと出会い、交流し、助け合う場として「毎日開いているカフェ」を運営してきましたが、人との接触を避けなければいけない状況下での無力さを感じました。

窮余の策としてお弁当（夕食）の宅配をはじめ、利用された方には大変好評でしたが、宣伝がうまく出来ずに多くの介護者にPRできなかったのが残念です。

昨年度と比して、来場者は約1,400人減、相談者は約130人減となりました。

介護者向け講座の開催

一般財団法人白寿会助成事業

6月からは徐々に活動を再開。昨年度から継続の介護者向け講座も、コロナで中止・延期になった分を実施しました（次頁⑤参照）。

介護にかかわる内容では、お薬、おむつ、ケアマネジャーをテーマにして、それぞれ開催しました。普段利用しているモノやサービスについて、実はあまりよく知らないことがわかりました。介護がはじまって、ひととおりの慣れたところに、改めて正しい知識を学ぶ場が必要だと感じます。

終末期を含めた将来の医療・ケアについて、家族や医療従事者等と話し合っておくこ



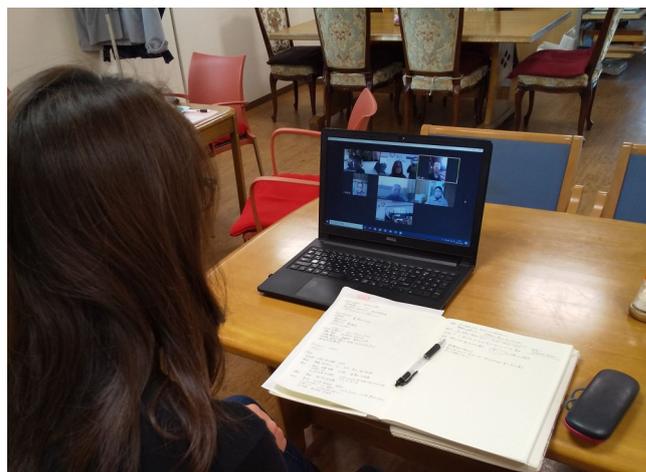
人がいないカフェ

とを「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」といいます。この講座では、「もしバナカード」を使ったゲーム形式でACPを体験してみました。

「足裏リフレクソロジーボランティア養成講座」も昨年度中断したところから再開し、月1回の講習を終え、12月にボランティアデビューしました。

オンラインの活用

1～2月、2度目の緊急事態宣言の時は、家族介護者のつどいをZOOMを利用して開催しました。使える人が限られてしまっていますが、県外から参加できるなど、オンラインならではの良さもありました。



オンラインで開催したつどい

①てとりんハウスの運営（居場所づくり）

開館日数	274日
来所者数	9,924名 月平均827名
相談件数	444名 月平均37名
運営体制	常勤3名 ボランティア4名
備考	春日井市補助事業 かすがいオレンジぷらすカフェ (認知症カフェ)

②家族介護者のつどい（居場所づくり）

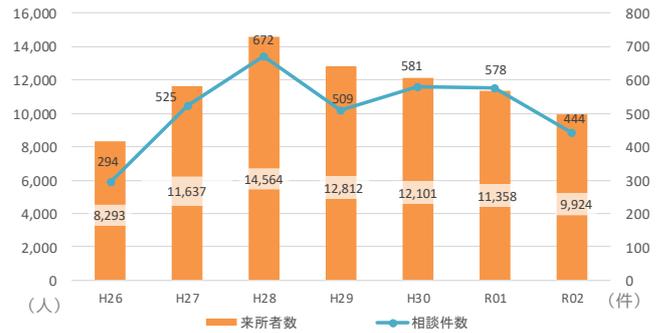
つどい名	回数	人数	備考
家族介護者のつどい	10	111	毎月第三土曜 ※4,5月は休み 1,2月はオンライン
男性介護者のつどい	8	49	毎月第四土曜 ※4,5,1,2月は休み
娘介護者のつどい	1	5	2/2(木) オンライン

③介護者相談と専門相談（相談・援助）

相談名	回数	人数	相談員
一般相談	随時	444	岩月 万季代
専門相談	お薬相談	10	15 塚本 知男
	腰痛相談	10	9 河村 守雄
	健康チェック&相談	10	46 北川 千晴 古井戸 和枝
	鍼灸相談	22	232 田邊 正幸
	ケアプラン相談	2	3 鶴田 知久 高室 成幸

④介護者リフレッシュ企画（居場所づくり）

企画名	回数	講師・協力	開催日等
歌声カフェ	7	三浦 末美	第3日曜
	7	かにえ あきのり	
アロマハンドトリートメント	31	ネロリ	月3回 第2火曜
	8	伊藤 愛	
フラワーアレンジメント	10	KARO	第2木曜
絵手紙	7	伊藤 牧子	第1土曜
書道	10	山口 美佐子	第2水曜
己書	8	小澤 明美	第2土曜
足裏リフレ	2	鈴木 まつよ 太田黒 周	第3水曜
デッサン	8	橋本 緑	第4金曜
エステサロン	8	Be・Escort	第4金曜
手芸部	4	深尾 美佐子	月1回程度
水餃子づくり	1	名口 佳見	8/1(土)
X'masコンサート	1	オリックス生命	12/23(水)
門松づくり	1	河内 道子	12/30(水)



来所者と相談件数の年度別推移

⑤介護者向け講座の開催（講座等）

講座名	日程	人数	講師
知っておきたい薬の知識	7/21	14	塚本 知男 青空薬局 薬剤師
アドバンス・ケア・プランニング～もしばなセミナー～	10/20	22	森本 優子 春日井市民病院看護局 副局長 山田 洋子 同がん相談支援センター
おむつの悩み解消します	11/9	9	粕谷 秀文 1級おむつフィッター
ケアマネとの付き合い方	12/8	16	北野 房子 (株)福祉の里 ケアマネジャー
足裏リフレクソロジーボランティア養成講座（全8回のうち6回）	6/17	6	恒松 良一 リフレクソロジスト
	7/15	4	
	8/19	5	
	9/16	5	
	10/12	4	
11/18	4		

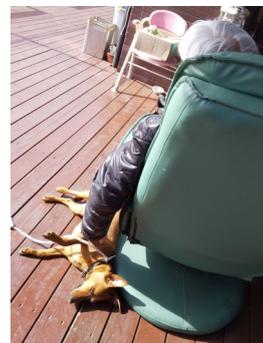
※一般財団法人白寿会 助成事業



中部経済新聞（11/26）

⑥講師・委員派遣等（人材育成・啓発）

日時	テーマ・主催団体等	場所	担当
7月-1月	てとりん塾 社会福祉士国家試験対策 全8回（自主事業） 8名	てとりん村	中村 匡宏
7/13	高齢者を取り巻く社会の変化～高齢者を介護する家族への看護～ 名古屋女子大学健康科学部	名古屋女子大学	岩月 万季代
9/23	介護支援専門員研修 認知症の方の介護者に対する理解と支援 愛知県市町村振興協会	愛西市	岩月 万季代
12/11		豊田市	
12/15		あま市	
10/17 10/24	学生ボランティア活動の受け入れ 中部大学保健看護学科	てとりん村	-
3/25	介護支援専門員スキルアップ研修会 富山県射水市	オンライン	岩月 万季代
通年	全国介護者支援団体連合会 共同代表	-	太田黒 周



デイサービス てとりん村

⑦地域密着型デイサービス(介護保険)・共生型生活介護(障害福祉)

デイサービスは、愛知県からの要請により、緊急事態宣言期間中も通常通り営業しました。利用の自粛や、施設入所の方が外出禁止で来られなくなる等の影響がありましたが、ほぼ普段とかわらず運営しました。

職員の増加に伴い、10月からは中断していた日曜日の営業を再開しました。幸い利用日

数を増やしたり、新規利用が増えたりと、ほぼ毎日、定員近い利用があります。

11月の職員研修では、これまでの仕事の成果をふりかえり、自分たちが目指すデイサービスのあり方を考えました。

3月に若手職員2名が介護福祉士資格を取得、令和3年度より相談員デビューします。



鬼のフェイスシールド！？



巻き寿司づくり

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要介護	307	291	324	348	303	324	362	335	396	362	367	346	4,065
要支援	25	26	25	26	39	39	40	22	35	23	38	38	376
障害	2	1	1	1	2	3	3	3	2	2	2	2	24
計	334	318	350	375	344	366	405	360	433	387	407	386	4,465

※延べ人数

他団体との連携など

◎企業等からの支援

株式会社 荒木海苔店

海苔や海産物等の食材をご提供いただいています。

有限会社 かすがい椎茸

不定期でお野菜の寄付をいただいています。ランチ等で使用しています。

三栄工業 株式会社

活動資金30万円と社員の方手づくりの足踏み式消毒スタンド2台を寄付いただきました。カフェとデイサービスで毎日使っています。



◀足踏み式消毒スタンドを囲んで

認定NPO法人 セカンドハーベスト名古屋

不定期で調味料等の食材を提供いただいています。また、困窮家庭への食料支援に協力いただいています。

株式会社 セピアプロミクス

毎月の介護者のためのエステサロンにおいて、サロンボックスカーによる介護者向けの施術を無償提供していただいています。



◎ケアラーつながりセットの配布協力

東京の「NPO法人介護者サポートネットワーク・アラジン」が製作した「ケアラーつながりセット」の配布に協力しました（3月）。

このセットには、日々の介護を書き留める「ケアラー手帳」、介護者にもしものことがあったときに介護を引き継ぐための「緊急時引継ぎシート」などが入っています。

地域で孤立するケアラーに配布し、支援者とつながるきっかけづくりになることを目的として、クラウドファンディングで資金を調達し製作されました。

てとりんは市内の全地域包括支援センター（12ヶ所）に対し、この事業の趣旨を伝え地域でまだ支援につながっていない介護者への配布をお願いしました。



▲ケアラーつながりセットの取組は全国面の記事になりました
中日新聞（R03/4/7）

●支援・連携していただいた団体（五十音順）

青空薬局

株式会社 永楽堂

株式会社 エスライフ

春日井市社会福祉協議会

居宅介護支援事業所 ひなたぼこ

鍼灸治療院 健美

中部大学健康科学部 保健看護学科

株式会社 ツーリストアイチ

一般社団法人 ハッピーネット

株式会社 福祉の里

株式会社 朋優

1. 会員の状況

種別	R02	R01	H30	H29	H28	H27	H26	
正会員	94	89	90	112	98	82	67	
賛助 会員	個人	14	33	18	11	11	6	8
	団体	1	1	1	2	2	4	4

2. 役員体制

役職	氏名	職業等
代表理事	岩月 万季代	専従、看護師、相談支援専門員
副代表理事	太田黒 周	専従
理事	岡部 清次郎	(株)ツーリストアイチ代表取締役
理事	川村 康雄	認知症サポーターキャラバンメイト
理事	鶴田 知久	主任介護支援専門員
理事	中村 匡宏	専従、介護支援専門員、介護福祉士
理事	日比 有美	アロマセラピスト
理事	山田 ひと美	民生・児童委員
理事	吉野 ちさと	介護福祉士
監事	岡 妙子	
監事	中尾 定規	

3. 総会

回数	日時/会場	内容
1	第9回通常総会 5月30日(土) てとりんハウス	令和元年度活動報告・決算 令和2年度活動計画・予算 役員を選任、役員報酬

4. 理事会

回数	日時/会場	内容
1	5月30日(土)	総会審議事項について
2	てとりんハウス	代表、副代表理事の選出

5. 寄付件数

寄付者	件数	金額(円)
個人	14	124,000
団体	1	300,000
寄付缶	-	81,518
計	19	505,518

団体紹介

介護が始まると、家族は大切な人が要介護となってしまった戸惑いと不安、そして日々の介護に追われてしまい、息抜きもなかなかできず、自分の生活を成り立たせることが難しくなります。

近年では介護ストレスに伴う心中や殺人、介護負担による離職や貧困が社会的にも問題になっています。

私たちは、家族介護者が、心と身体の健康を保ち、介護をしている間、そして介護が終わったあとに、自分の人生を歩んでいけるよう支援活動を行っています。

また、家族介護者の抱える問題を「家庭内のこと」で片づけるのではなく、超高齢社会の新たな社会的課題として捉え、行政、事業者、NPO、専門機関等が連携し、地域で介護を支えるまちづくりに取り組みます。

てとりんのあゆみ

平成22年

4月 「けあらーずサークル・てとりん」設立
家族介護者のつどいを開始

平成23年

10月介護おしゃべりサロンを開始
家族介護者のつどいを月2回に

平成24年

3月 リサイクル介護用品バザーを初開催
4月 NPO法人てとりん設立
8月 介護者支援のボランティアを養成する
家庭介護サポーター養成講座を初開催

平成25年

4月 介護ストレス電話相談を開始
11月行政、事業者、専門機関との連携による
かすがい介護フェスティバルを開催

平成26年

6月 家族介護者支援センター てとりんハウス開設

平成28年

3月 あいち介護サービス大賞入賞

平成29年

1月 デイサービスてとりん村 開所
6月 ケアラー&コミュニティ農園 開園

平成30年

7月 事務所移転&デイサービス規模拡大

令和元年

6月 てとりんハウス開所5周年

令和2年

4月 てとりん設立10周年

令和2年度決算報告（抄）

活動計算書

〔税込〕
（単位：円）
自 令和二年四月一日
至 令和三年三月三十一日

【経常収益】			
【受取会費】			
正会員受取会費	312,000		
賛助会員受取会費	16,000	328,000	
【受取寄付金】			
受取寄付金		505,518	
【受取助成金等】			
受取助成金	608,988		
受取補助金	700,000	1,308,988	
【事業収益】			
自主事業収益	9,020,524		
介護保険事業	48,142,015	57,162,539	
【その他収益】			
雑収益		226,396	
経常収益計			59,531,441
【経常費用】			
【事業費】			
（人件費）			
役員報酬	5,900,000		
給料手当	21,365,659		
法定福利費	2,275,072		
退職給付費用	50,000		
通勤費	587,000		
福利厚生費	377,834		
人件費計	30,555,565		
（その他経費）			
売上原価	3,345,135		
諸謝金	95,568		
印刷製本費	42,275		
新聞図書費	125,342		
会議費	21,258		
旅費交通費	30,639		
車両費	1,387,965		
通信運搬費	260,032		
消耗品費	1,793,101		
備品消耗品費	641,584		
食材費	66,981		
修繕費	1,251,968		
水道光熱費	1,477,298		
地代家賃	4,896,000		
賃借料	120,085		
減価償却費	1,353,762		
広告宣伝費	184,950		
接待交際費	230,922		
保険料	1,911,233		
諸会費	36,550		
租税公課	115,200		
研修費	262,995		
支払手数料	841,213		
支払利息	23,718		
雑費	57,270		
その他経費計	20,573,044		
事業費計		51,128,609	
【管理費】			
（人件費）			
給料手当	869,255		
法定福利費	121,450		
福利厚生費	4,233		
人件費計	994,938		
（その他経費）			
印刷製本費	32,572		
会議費	342		
旅費交通費	300		
通信運搬費	24,504		
消耗品費	36,968		
修繕費	1,720		
賃借料	1,895		
接待交際費	6,235		
保険料	27,985		
租税公課	1,500		
支払手数料	9,372		
その他経費計	143,393		
管理費計		1,138,331	
経常費用計			52,266,940
当期経常増減額			7,264,501

令和2年度決算報告(抄)

活動計算書

【経常外収益】		
過年度損益修正益		407,141
経常外収益 計		407,141
【経常外費用】		
経常外費用 計		0
税引前当期正味財産増減額		7,671,642
法人税、住民税及び事業税		1,562,000
当期正味財産増減額		6,109,642
前期繰越正味財産額		15,962,335
次期繰越正味財産額		22,071,977

貸借対照表

〔税込〕
(単位:円)
全事業所
令和三年三月三十一日現在

《資産の部》	
【流動資産】	
(現金・預金)	
現金	73,576
普通預金	8,940,093
現金・預金 計	9,013,669
(売上債権)	
未収金	9,026,661
売上債権 計	9,026,661
(棚卸資産)	
棚卸資産	4,260
貯蔵品	25,000
棚卸資産 計	29,260
(その他流動資産)	
前払費用	400,000
立替金	291,311
その他流動資産 計	691,311
流動資産合計	18,760,901
【固定資産】	
(有形固定資産)	
建物	4,443,442
建物付属設備	3,257,356
構築物	870,445
車両運搬具	359,799
什器備品	56,054
有形固定資産 計	8,987,096
(投資その他の資産)	
差入保証金	262,000
リサイクル預託金	30,560
投資その他の資産 計	292,560
固定資産合計	9,279,656
資産合計	28,040,557
《負債の部》	
【流動負債】	
買掛金	49,622
未払金	2,178,646
前受金	180,060
預り金	43,552
仮受金	2,700
未払法人税等	1,562,000
流動負債合計	4,016,580
【固定負債】	
長期借入金	1,952,000
固定負債合計	1,952,000
負債合計	5,968,580
《正味財産の部》	
前期繰越正味財産	15,962,335
当期正味財産増減額	6,109,642
正味財産合計	22,071,977
負債及び正味財産合計	28,040,557

事業別損益の状況

(単位：円)

勘定科目 名称	場・ 居場所	人材 育成	相談・ 援助	情報 収集・ 提供	講演会・研修会				介護 保険 事業	障害 福祉 事業	その他 事業	事業 部門 計	管理	合 計
					講師 派遣	視察 受け 入れ	ネット ワーク 事業	白寿会						
《経常増減の部》														
【経常収益】														
【受取会費】														
正会員受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	312,000	312,000
賛助会員受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16,000	16,000
受取会費 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	328,000	328,000
【受取寄付金】														
受取寄付金	52,418	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52,418	453,100	505,518	
受取寄付金 計	52,418	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52,418	453,100	505,518	
【受取助成金等】														
受取助成金	29,300	0	0	0	0	0	199,688	380,000	0	0	608,988	0	608,988	
受取補助金	0	0	600,000	0	0	0	0	0	0	0	600,000	100,000	700,000	
受取助成金等 計	29,300	0	600,000	0	0	0	199,688	380,000	0	0	1,208,988	100,000	1,308,988	
【事業収益】														
自主事業収益	8,936,164	0	0	0	81,360	3,000	0	0	0	0	9,020,524	0	9,020,524	
介護保険事業	0	0	0	0	0	0	0	48,167,093	△ 25,078	0	48,142,015	0	48,142,015	
事業収益 計	8,936,164	0	0	0	81,360	3,000	0	48,167,093	△ 25,078	0	57,162,539	0	57,162,539	
【その他収益】														
雑 収 益	33,200	10,000	0	0	0	0	0	125,570	0	0	168,770	57,626	226,396	
その他収益 計	33,200	10,000	0	0	0	0	0	125,570	0	0	168,770	57,626	226,396	
経常収益 計	9,051,082	10,000	600,000	0	81,360	3,000	0	48,292,663	△ 25,078	0	58,592,715	938,726	59,531,441	
【経常費用】														
(人件費)														
役員 報酬	824,405	10,000	600,000	20,000	0	0	0	4,433,282	12,313	0	5,900,000	0	5,900,000	
給料 手当	869,256	0	0	0	0	0	0	20,496,403	0	0	21,365,659	869,255	22,234,914	
法定福利費	219,936	1,700	102,000	0	3,400	0	0	1,945,943	2,093	0	2,275,072	121,450	2,396,522	
退職給付費用	0	0	0	0	0	0	0	50,000	0	0	50,000	0	50,000	
通 勤 費	21,342	150	8,985	300	0	0	0	556,036	187	0	587,000	0	587,000	
福利厚生費	4,233	0	0	0	0	0	0	373,601	0	0	377,834	4,233	382,067	
人件費計	1,939,172	11,850	710,985	20,300	3,400	0	0	27,855,265	14,593	0	30,555,565	994,938	31,550,503	
(その他経費)														
売上原価	3,345,135	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,345,135	0	3,345,135	
諸 謝 金	0	0	0	0	0	0	0	90,000	5,568	0	95,568	0	95,568	
印刷製本費	3,797	0	0	0	0	0	0	38,478	0	0	42,275	32,572	74,847	
新聞図書費	105,121	0	1,019	0	0	0	0	19,202	0	0	125,342	0	125,342	
会 議 費	3,325	0	0	0	0	0	0	17,882	51	0	21,258	342	21,600	
旅費交通費	100	6,219	13,620	0	1,760	0	0	2,000	6,940	0	30,639	300	30,939	
車 両 費	0	0	0	0	0	0	0	1,387,965	0	0	1,387,965	0	1,387,965	
通信運搬費	146,004	0	3,781	0	531	0	0	22,110	87,606	0	260,032	24,504	284,536	
消耗品 費	335,495	0	7,113	0	879	0	0	91,200	1,357,974	440	1,793,101	36,968	1,830,069	
備品消耗品費	0	0	0	0	0	0	0	641,584	0	0	641,584	0	641,584	
食 材 費	3,602	0	0	0	0	0	0	63,379	0	0	66,981	0	66,981	
修 繕 費	643,624	22	1,096	0	153	0	0	606,821	252	0	1,251,968	1,720	1,253,688	
水道光熱費	502,185	0	0	0	0	0	0	975,113	0	0	1,477,298	0	1,477,298	
地代 家賃	1,896,000	0	0	0	0	0	0	3,000,000	0	0	4,896,000	0	4,896,000	
賃 借 料	18,254	1,124	1,207	0	169	0	0	99,053	278	0	120,085	1,895	121,980	
減価償却費	60,605	0	0	0	0	0	0	1,293,157	0	0	1,353,762	0	1,353,762	
広告宣伝費	10,500	0	0	0	0	0	0	174,450	0	0	184,950	0	184,950	
接待交際費	18,855	12	7,546	0	82	0	0	201,615	134	2,678	230,922	6,235	237,157	
保 険 料	328,662	357	17,826	0	2,496	0	0	1,557,792	4,100	0	1,911,233	27,985	1,939,218	
諸 会 費	13,000	0	0	23,550	0	0	0	0	0	0	36,550	0	36,550	
租税 公課	600	0	0	0	0	0	0	114,600	0	0	115,200	1,500	116,700	
研 修 費	0	0	0	0	0	0	0	262,995	0	0	262,995	0	262,995	
支払手数料	130,104	120	5,971	0	837	0	0	701,928	2,253	0	841,213	9,372	850,585	
支 払 利 息	0	0	0	0	0	0	0	23,718	0	0	23,718	0	23,718	
雑 費	54,812	0	0	0	0	0	0	2,458	0	0	57,270	0	57,270	
その他経費計	7,619,780	7,854	59,179	23,550	6,907	0	0	205,310	12,640,278	7,508	20,573,044	143,393	20,716,437	
経常費用 計	9,558,952	19,704	770,164	43,850	10,307	0	0	205,310	40,495,543	22,101	51,128,609	1,138,331	52,266,940	
当期経常増減額	△ 507,870	△ 9,704	△ 170,164	△ 43,850	71,053	3,000	0	△ 5,622	8,177,120	△ 47,179	△ 2,678	△ 199,605	7,264,501	

イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日にお買い物をすると黄色いレシートが発行されます。そのレシートをレジ横の「NPO法人てとりん」の箱に入れると、お買い

上げ金額の1%がてとりんに寄付されます。イオン春日井店、マックスバリュ春日井坂下店で実施しています。



てとりんの活動を支援してください！

家族介護者の支援は、社会的に知られておらず、行政、企業もあまり取り組んでいない課題です。そのため、活動には多くの方の賛同と、入会、ボランティア、寄付等による支援を必要としています。



入会のご案内

てとりんの活動趣旨に賛同する方の入会をお願いします。会員数の多さは、その活動が社会的に重要であることを示す一つの指標となります。

正会員はてとりんの運営に参加する会員で、総会での議決権を有します。賛助会員は資金面で支援する会員です。

種別		年会費
正会員		3,000円
賛助 会員	個人1口	1,000円
	団体1口	3,000円

ボランティア

種別	活動内容・備考
傾聴	てとりんハウスに来た方のお話を聴きます。
介護相談	介護に関する相談に対応します。介護または介護職の経験者の方、大歓迎です。
厨房・フロア	カフェ厨房での調理補助、フロアの接客をします。
リフレッシュ 企画	趣味・特技を活かして介護者、地域の方と楽しみましょう。
専門職相談	介護に関連する専門分野について相談を行います。
デイサービス	食事準備や清掃などの家事補助、利用者のお話し相手など。

寄付のお願い

種別	内容	備考
活動資金	お金です！	用途を指定した寄付もできます。
介護用品	車いす、シルバーカー、杖、歩行器 シャワーチェア、紙おむつ等 ※衣類・紙おむつは未使用のもの ※ポータブルトイレ等の排泄・衛生用品は原則として引き受けできません	ご家庭、施設で不要になった介護用品をお譲りください。てとりんハウスで貸し出したり、介護者の方に安価にお譲りします。
食材	調味料（醤油、みそ、みりん、酒、砂糖、塩）、米、野菜 など	ご家庭で使われないお中元・お歳暮の品や、自家菜園の作物等をご提供ください。カフェで使用します。

会費・寄付金の振り込み先

ゆうちょ銀行 店番218 普通 6106454 NPO法人てとりん (記号・番号 12140-61064541)
 瀬戸信用金庫 春日井支店 普通 0841917 NPO法人てとりん 理事 岩月万季代
 ※振込された方は、お手数ですがご一報ください。

NPO法人てとりん

家族介護者支援センター てとりんハウス

春日井市補助事業・登録認知症カフェ

開館時間 7:30-16:00 月曜、第2・第4日曜定休
 (第3土曜は家族介護者のつどいのみ開催)

〒486-0851

愛知県春日井市篠木町2-1281-1 レガーロ・シノギ1F

TEL/FAX 0568-41-8844

MAIL tetorin2010@yahoo.co.jp

HP <http://tetorin.jimdofree.com/>

